

тема номера: СИЛЬНЫЕ ДУХОМ

Сильные духом – тема очередного выпуска «Факела Таймыра». Так уж повелось, что сентябрь для норильских газовиков, да и всех газовиков, нефтяников России – месяц особенный. Прежде всего потому, что в первые выходные первого осеннего месяца отмечается День работников нефтяной, газовой и топливной промышленности.

А профессиональный праздник — это хорошая возможность еще раз ощутить гордость за свою профессию, за дело, которым занимаешься. Норильские газовики каждый день выполняют свою работу — ответственно, профессионально и качественно. Потому что по-другому не умеют: так работали те, кто стоял у истоков газодобычи на Таймыре, и так трудятся те, кто продолжает их дело. И слушая слова благодарности в свой адрес, норильскгазпромовцы еще раз убеждаются в том, что их работа нужна и важна.

«Готовь сани летом» – так называется статья Татьяны Зачупейко, корреспондента газеты «Заполярная правда», которая рассказывает о подготовке к работе в осенне-зимний период подразделений «Норильск-газпрома», «Таймыргаза» и «Таймыртрансгаза». Подготовка ежегодно выполняется в определённом объёме, независимо от прогнозов на предстоящую зиму.

Рубрика «Передовики производства» поимённо называет всех победителей производственных соревнований среди подразделений предприятия за 2 квартал 2016 года. В статье «В числе победителей» Максим Ващило, начальник Пеляткинского участка электроснабжения УЭВС, ставший лучшим руководителем во 2 квартале, и Тамара Митина, уборщик производственных и служебных помещений административно-хозяйственного отдела УД, одна из лучших рабочих 2 квартала, рассказывают не только о любимой работе.

Материал «Награды – лучшим!» – прекрасная возможность на страницах корпоративного журнала перечислить имена всех 128 газовиков, получивших награды к своему профессиональному празднику.

Фоторепортаж «Наш праздник» позволит читателям немного окунуться в атмосферу торжественного мероприятия, организованного на турбазе «Солнечная» по случаю празднования Дня семьи и семейных ценностей. Ежегодно это событие, уже ставшее традиционным, позволяет норильским газовикам провести время в кругу коллег и своих близких, сплотиться и зарядиться положительными эмоциями.

В материале «Как отдыхалось, газовик?» своими впечатлениями от отдыха делятся норильскгазпромовцы, ставшие участниками санаторно-курортной программы оздоровления работников предприятия и членов их семей. В течение 2016 года они отдыхали по нескольким направлениям, в том числе и новым.

Нужно ли проходить работникам медицинский осмотр, если специальная оценка условий труда признала их условия труда допустимыми? На этот вопрос отвечает статья «Медицинский осмотр: обязателен или нет?». Её подготовили специалисты управления промышленной безопасности и охраны труда.

Рубрика «Литературная страница» представляет вниманию читателей «Факела Таймыра» несколько произведений таймырской писательницы Алёны Тоги. Редакция журнала уверена, что «Сказки, рождённые в тундре» будут интересны как юным, так и взрослым читателям. Каждый из них найдёт в сказочных сюжетах свой смысл.

О народном врачевании ненцев расскажет одноимённая заметка постоянного автора журнала Анатолия Мухачева. По его мнению, «знание лечения даже отдельных болезней народными методами, опробованными ненцами, позволит человеку, оказавшемуся в экстремальной обстановке, не только уменьшить страдания больного, но и, возможно, спасти жизнь»



Содержание

На обложке: Валерий Тарасов, монтажник технологических трубопроводов 6 разряда Тухардской ЛЭС УМГ

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

2 Готовь сани летом

Подразделения «Норильскгазпрома», «Таймыргаза» и «Таймыртрансгаза» к зиме готовы

ПЕРЕДОВИКИ ПРОИЗВОДСТВА

4 Передовики производства

Итоги производственных соревнований среди подразделений предприятия за 2 квартал 2016 года

6 В числе победителей

Лучший руководитель и лучший рабочий AO «Норильскгазпром» по итогам 2 квартала 2016 года делятся секретами своего мастерства

НАШ ПРАЗДНИК

8 Награды – лучшим!

128 газовиков Норильска получили награды к профессиональному празднику

10 Наш праздник

Фоторепортаж о торжественной церемонии награждения газовиков и праздновании Дня семьи и семейных ценностей на турбазе «Солнечная»

О ЗНАЧИМОМ

14 Как отдыхалось, газовик?

Участники санаторно-курортной программы оздоровления работников «Норильскгазпрома» и членов их семей делятся своими впечатлениями

СТРАНИЦА ЗДОРОВЬЯ

16 Медицинский осмотр: обязателен или нет? Нужно ли проходить работникам медицинский осмотр, если специальная оценка условий труда признала их условия труда допустимыми?

ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

8 Сказки, рождённые в тундре

Рубрика представляет вниманию читателей несколько произведений таймырской писательницы Алёны Тоги

ТАЙМЫР – НАШ ОБЩИЙ ДОМ

20 Народное врачевание ненцев

Заметка о народных методах лечения болезней ненцами, которые продолжают использоваться и в наше время

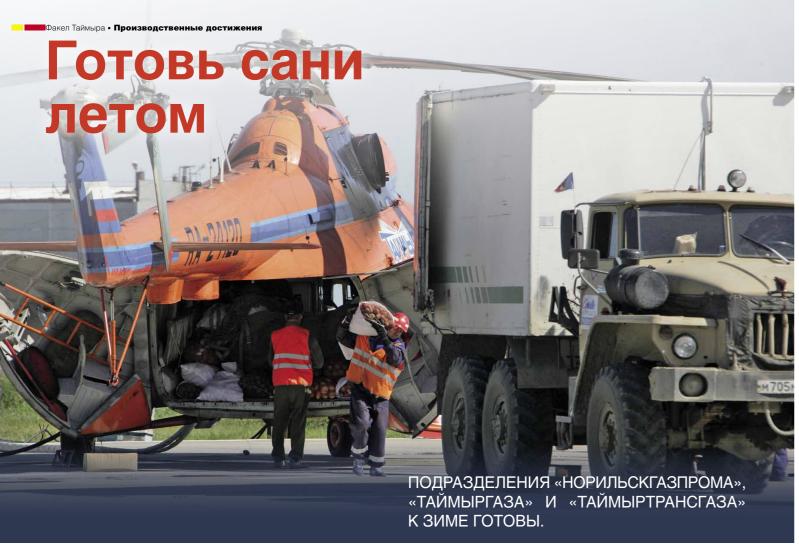


стр.



υ.ρ. υ







Как рассказал Андрей Чистов, заместитель генерального директора по производству – главный инженер АО «Норильск-газпром», главный инженер АО «Таймыргаз» и «Таймыртрансгаз», за это лето был выполнен большой объём работ:

— Завершаются работы по техническому диагностированию и экспертизе промышленной безопасности технических устройств, зданий и сооружений, получены положительные заключения о возможности продления срока их безопасной эксплуатации, разработаны дополнительные мероприятия, направленные на улучшение условий по соблюдению требований промышленной безопасности. В этом году мы обследовали около 180 объектов, в том числе участки магистральных и межпромысловых трубопроводов протяжённостью более 200 км. Сейчас идёт обработка полученных результатов. По предварительным данным все они работоспособны и находятся в удовлетворительном состоянии.

По словам Андрея Чистова, в числе запланированных мероприятий по подготовке объектов к эксплуатации осенью и зимой – плановые осмотры, техническое обслуживание, ремонт технических устройств, оборудования, зданий; проведение испытаний и проверки работоспособности технологического оборудования; сезонные осмотры строительных конструкций зданий и сооружений и другое.

Серьёзная работа велась в рамках обеспечения безопасности и надёжности газотранспортной системы «Норильскгазпрома», по которой газ транспортируется на предприятия НПР и Дудинки. Завершена реконструкция участка магистрального конденсатопровода (заменено 26 км трубы), в ближайшее время ожидается приезд Ростехнадзора для получения сертификата соответствия данного участка. Кроме того, проведено водолазное обследование подводных переходов магистральных трубопроводов через реки Большую Хету, Малую Хету, Норильскую для выявления различных отклонений и разработки мероприятий по обеспечению их безопасной эксплуатации.

«Таймыртрансгаз» завершил все строительные работы на левом и правом берегах Енисея на первом пусковом комплексе ПК-1.

Серьёзная работа велась в рамках обеспечения безопасности и надёжности газотранспортной системы «Норильск-газпрома», по которой газ транспортируется на предприятия НПР и Дудинки.



Подготовка ежегодно выполняется в определённом объёме, взависимо от прогнозов на наступающий зимний период.

К зиме будут введены в эксплуатацию два подводных газовых дюкера и два конденсатных.

Силами подрядных организаций проводятся запланированные работы по капитальному ремонту и реконструкции технологических и социальных объектов. Уже завершена реконструкция подводных переходов (дюкер 2Г через реку Норильскую, дюкер 4Г через реку Большую Хету). Завершены работы по строительству значимого для экологической обстановки объекта — полигона для захоронения твердых бытовых отходов в посёлке Тухард. Продолжаются работы по замене опорно-ригельной части магистральных трубопроводов (в течение 2016 года заменено порядка 2500 опор).

Проведён капремонт газопроводов, транспортирующих газ для нужд Надеждинского металлургического завода и ТЭЦ-3 АО «НТЭК». Разработано технико-экономическое обоснование пересмотра схем газоснабжения и капитального строительства новых участков газопроводов. Помимо этого, выполнено технологическое подключение к действующей газотранспортной системе АО «Норильскгазпром» трубопроводов АО «Таймыргаз», реализуемых по ряду проектов.

В первом полугодии 2016 года с промплощадок АО «Норильскгазпром» было вывезено более 500 тонн металлолома для дальнейшей передачи лицензированным предприятиям на переработку. Летом проведена техническая рекультивация территорий ликвидированных скважин, действующих кустов скважин, выполнены мероприятия по озеленению и очистке территорий промплощадок от отходов, берегов – от мусора.

Традиционно в навигацию ведутся поставки для «Норильскгазпрома», «Таймыргаза» и «Таймыртрансгаза» в Тухард и Дудинку. К настоящему моменту завезено более 2,5 тысячи тонн грузов.

Подводя итоги, Андрей Чистов отметил, что подготовка ежегодно выполняется в определённом объёме, независимо от прогнозов на наступающий зимний период. Сегодня все промыслы готовы к работе в зимний период, аварийные бригады полностью укомплектованы квалифицированным персоналом, техникой.

Татьяна Зачупейко (газета «Заполярная правда» от 27.09.2016 г.)









Во 2 квартале 2016 года победителями среди структурных подразделений предприятия стали: Газопромысловое управление (1 место), Управление автоматизации производства (2 место), Управление информационных технологий и связи (3 место).

Звание «Лучшего руководителя участка (цеха) по итогам 2 квартала 2016 года» было присвоено Ващило Максиму Сергеевичу – начальнику Пеляткинского участка электроснабжения УЭВС.

Лучшими специалистами, рабочими в 2 квартале 2016 года названы:

Рожков Николай Николаевич — оператор по добыче нефти и газа 5 разряда участка по добыче газа и газового конденсата Южно-Солёнинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ;

Гончаров Виктор Максимович – электрогазосварщик 6 разряда ремонтно-восстановительной службы УКРС;

Ушакова Раиса Сергеевна – кладовщик Службы складского хозяйства Тухардского цеха УМТС;

Бердюгин Алексей Викторович – водитель вездехода 5 разряда Тухардского участка автоколонны УТТиСТ;

Тоги Александр Анатольевич – электрогазосварщик 5 разряда Тухардского участка тепловодоснабжения УЭВС;

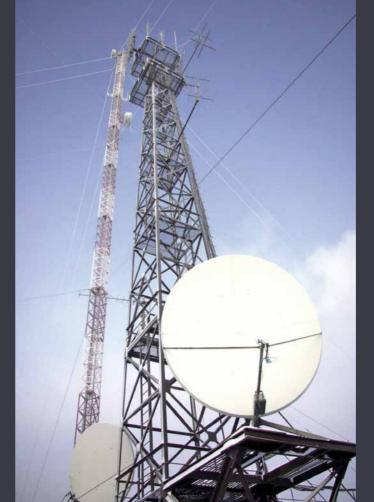
Абдурахманов Юрий Хасанович – пожарный (газоспасатель) части № 3 п. Северо-Солёное ОВПССиО;

Мараев Дмитрий Сергеевич – слесарь по КИПиА 4 разряда











Мессояхского участка автоматизации и телемеханизации производства УАП;

Мурашкин Владислав Сергеевич – ведущий инженер группы технической поддержки отдела системной интеграции Службы информационных технологий УИТиС;

Куницкая Лариса Александровна – повар столовой Северо-Солёнинского участка Торгового отделения № 2 УРС;

Митина Тамара Александровна – уборщик производственных и служебных помещений административно-хозяйственного отдела УД.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

4 • Bыпуск 05 • 2016

В числе победителей

ПО ИТОГАМ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ЗА 2 КВАРТАЛ 2016 ГОДА ЛУЧШИМ РУКОВОДИТЕЛЕМ СТАЛ МАКСИМ ВАЩИЛО, НАЧАЛЬНИК ПЕЛЯТКИНСКОГО УЧАСТКА ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ УЭВС, В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ РАБОЧИХ — ТАМАРА МИТИНА, УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙ-СТВЕННОГО ОТДЕЛА УД.

Максим Ващило

Максим Сергеевич – коренной норильчанин, родился и вырос в Норильске, который считает родным и самым лучшим городом.

В 1993 году его родители приняли решение переехать на постоянное место жительства в Краснодарский край. В 1996 году Максим окончил школу. В 2001 году — Кубанский государственный аграрный университет, где получил образование инженера-энергетика. После окончания вуза Максим Ващило в течение почти четырёх лет трудился на предприятиях Краснодара — ООО «Кубаньгазпром» и ООО «Краснодаргазавтоматика». За это время его родители снова вернулись в Норильск — «материк» так и не стал для них родным. В 2006 году решение вернуться в родной город принимает и Максим. Он вспоминает: «Когда самолёт приземлился в аэропорту «Алыкель» (это были двадцатые числа апреля) и стюардесса объявила, что температура воздуха —17 градусов, моя мысль была: «...С приездом домой». По словам Максима Сергеевича, в первые два-три дня он постарался обойти все памятные ему места в городе, увидеться со старыми друзьями.

Его трудовой путь в Норильске начался с должности инженера по закупкам в ООО «Норд-Даймонд», затем трудился инженером в отделе технического надзора в ОАО «Таймыргаз».

Трудовая деятельность в «Норильскгазпроме» началась в 2011 году - Максим Сергеевич был принят инженером 1 категории Пеляткинского участка электроснабжения. В мае 2012 года его назначили исполняющим обязанности начальника Пеляткинского участка электроснабжения УЭВС, а позднее утвердили в этой должности. Кандидатуру Максима Ващило поддержал Владимир Николаевич Пронин, который на тот момент собирался на заслуженный отдых. «Сначала было тяжело, - рассказывает наш герой. – В первый же рабочий день в новой должности сразу ощутил высокую степень ответственности, которая лежала на мне. Безусловно, тогда важно было найти и точки соприкосновения с коллективом, который, как мне показалось, чуть настороженно отнёсся к моему назначению. В числе подчинённых были работники старше меня по возрасту, с большим опытом работы, так что первый год работы был своего рода испытанием не только моих профессиональных, но и человеческих качеств. Думаю, тот экзамен я выдержал. Сейчас у нас в коллективе полное взаимо-





За годы работы он сформулировал требования и к подчинённым, и к самому себе: «От подчиненных требую трудолюбия, способности быстро разбираться в сути технических вопросов, тактичности и уважения в коллективе, неравнодушного отношения к производству. От себя — самокритичности, самостоятельности, умения правильно организовать работу, грамотного и обдуманного исполнения своих обязанностей».

Максим Сергеевич очень любит свою работу. По его мнению, электростанция — это «сердце» любого промысла, так как от неё напрямую зависит жизнедеятельность всех остальных промысловых служб. Четвёртого октября исполнилось пять лет со дня начала его работы в «Норильскгазпроме», и каждый раз он летит на Пелятку с ощущением того, что это его первая вахта: «Это связано с большим чувством ответственности». «По прилёту, — рассказывает он, — у меня есть тридцать минут для того, чтобы вникнуть в работу. Но когда окунаешься в атмосферу, сразу появляется чувство, что я никуда и не улетал».

На вопрос «какова Ваша мечта о счастье?» Максим Сергеевич отвечает, что «счастье – это состояние души. Важно не забывать, с благодарностью относиться ко всему, что у нас есть, к каждому данному нам дню». Наш герой счастлив в родном городе, жители которого самые радушные, искренние и надёжные, и счастлив на любимой работе, которая дарит ему не только ощущение стабильности и уверенности, но и причастности к нужному и важному делу.

Тамара Митин

Тамара Александровна уже много лет живёт и работает в Норильске. За эти годы город стал для неё родным. Здесь она обрела счастье со своим мужем Алексеем, здесь родились её сыновья—Сергей и Алексей.

Тамара Александровна родом из Курганской области. Она очень рано осталась без мамы. Своим наставником, проводником по жизни называет старшую сестру Людмилу: «Нас пять сестёр и брат. Людмила как будто до сих пор по жизни ведёт всех нас. Мы все её обожаем».

После окончания восьмого класса старшая сестра забрала Тамару к себе во Владимирскую область, где девушка и окончила школу. После школы Тамара поступила на курсы парикмахеров, отучилась, два с половиной года отработала. В это же время она встре-



тила будущего супруга, который уже работал в Норильске, а в отпуск приехал к своей бабушке, которая жила через дорогу от сестры Тамары Александровны. Три-четыре года ребята встречались, а потом решили, что распишутся, но в Норильске. В заполярный город Тамара прилетела в конце апреля, а после майских праздников уже работала шкипером на плавкране в Тухарде. К слову, её муж Алексей трудился штурманом на теплоходе «Яне». Спустя время у молодой семьи родился первенец — сын Сергей. Когда малышу исполнилось четыре месяца, Тамара Александровна устроилась на работу уборщицей в ремонтные мастерские. Семь лет жизни и работы в Тухарде пролетели незаметно. Теперь о них напоминают только семейные





фотографии. Когда сыну пришло время идти в школу, семья решила переехать в Талнах. Да и младший ребёнок вот-вот должен был родиться. «В апреле мы переехали, – вспоминает Тамара Александровна, – а второго мая уже родился Алексей». Но мужу нужно было отправляться на работу – начиналась навигация. В Талнахе Тамара осталась с двумя детьми одна – никого из родных в городе не было, родители мужа уехали в Калининград. Выручили соседи, которым свекровь Тамары написала письмо и попросила помочь невестке. Так Тамара Александровна смогла вовремя решить все вопросы, связанные с оформлением старшего сына в школу.

Аллергия так и не позволила Тамаре Александровне поработать парикмахером в Норильске. Когда младшему сыну исполнилось три года, она вышла на работу – уборщицей в управление строительства «ГМК «Норильский никель». Работать приходилось в напряжённом ритме: до девяти часов утра необходимо было убрать закреплённый участок. По словам Тамары Александровны, она приезжала из Талнаха рано утром на первом автобусе, но всё равно времени оставалось немного. Отработав больше десяти лет, как и остальные уборщицы управления строительства, Тамара Александровна попала под сокращение. Практически сразу устроилась на работу в «Норильскгазпром» и трудится здесь уже девять лет.

Зона её ответственности – кабинеты и технические помещения в зданиях, расположенных на промплощадке ГРС-1, и гаражи. Наша героиня говорит, что здесь работать комфортней – нет такого напряжённого графика работы, как в управлении строительства, все участки давно распределены между коллегами.

Сравнивая то время, когда она только начинала работать в этой профессии, и сегодняшний день, Тамара Александровна отмечает не только улучшение качества различных приспособлений для уборки помещений и широкий выбор моющих средств. По её мнению, на уборщиц стали больше обращать внимание: «Раньше работаешь и работаешь, стороной обходили, а сейчас по-другому. Руководство хвалит за работу, поддерживает словом, если трудно. Это очень приятно».

Узнав, что она стала лучшей по итогам производственных соревнований, Тамара Александровна признается, что была удивлена, ведь есть и другие, не менее достойные кандидаты. Тем не менее эта награда стала для неё еще одним подтверждением того, что труд уборщиков тоже важен и необходим. К своей работе она относится очень ответственно и не понимает, как можно по-другому.



6 • Выпуск 05 • 2016

Награды – лучшим!

128 ГАЗОВИКОВ НОРИЛЬСКА ПОЛУЧИ-ЛИ НАГРАДЫ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ПРАЗДНИКУ.

Торжественная церемония награждения работников AO «Норильскгазпром» и AO «Таймыргаз», посвящённая Дню работников нефтяной, газовой и топливной промышленности, состоялась в Публичной библиотеке Норильска.

Газовиков поздравили руководители газодобывающих компаний, Заполярного филиала «Норильского никеля» и города Норильска, а также почётные гости мероприятия — Валерий Семенов, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ, секретарь регионального совета Красноярского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия» и Сергей Сокол, бывший генеральный директор АО «Норильскгазпром», председатель совета директоров АО «ОПК «ОБОРОНПРОМ».

Министерские, краевые, муниципальные и корпоративные награды и звания получили 128 газовиков. Из них – министерских – 4, краевых – 14, муниципальных – 15, корпоративных – 95.

ПОЧЁТНОЙ ГРАМОТОЙ МИНИСТЕРСТВА ЭНЕРГЕТИКИ РФ награждены:

Егоров Павел Вячеславович – начальник УМТС АО «Норильск-

Тарасов Валерий Вениаминович — монтажник технологических трубопроводов 6 разряда Тухардской ЛЭС УМГ АО «Норильск-газпром»

БЛАГОДАРНОСТЬЮ МИНИСТЕРСТВА ЭНЕРГЕТИКИ РФ награждены:

Николаев Станислав Валериевич — начальник Северо-Солёнинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ АО «Норильскгазпром»

Косован Татьяна Александровна – начальник отдела расчёта тарифов и ценообразования ПЭУ АО «Норильскгазпром»

ПОЧЁТНОЙ ГРАМОТОЙ ГУБЕРНАТОРА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ награждён:

Иванов Владимир Валентинович – главный механик отдела главного механика АО «Таймыргаз»

БЛАГОДАРНОСТЬЮ ГУБЕРНАТОРА КРАСНОЯРСКОГО (РАЯ наглажден:

Гусейнов Интигам Халыг оглы – заместитель начальника Северо-Солёнинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ АО «Норильскгазпром»

БЛАГОДАРСТВЕННЫМ ПИСЬМОМ ГУБЕРНАТОРА КРАСНО-ЯРСКОГО КРАЯ награждены:

Ткач Людмила Ивановна – продавец продовольственных товаров магазина Тухардского участка УРС АО «Норильскгазпром»

Дубинкина Людмила Анатольевна — заведующая производ-

ством столовой Мессояхского участка УРС АО «Норильскгазпром» **Мосин Виктор Михайлович** – трубопроводчик линейный 5 разряда Дудинской ЛЭС УМГ АО «Норильскгазпром»

Карамурзин Эдгар Салимьянович – заместитель начальника Тухардской ЛЭС УМГ АО «Норильскгазпром»

Туманова Светлана Геннадьевна — аппаратчик химводоочистки 4 разряда Дудинского участка ТВС УЭВС АО «Норильскгазпром»

Андриянов Александр Викторович – начальник ремонтно-механической службы Пеляткинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ АО «Норильскгазпром»

Пасечник Елена Николаевна — начальник отдела по социальному развитию, спорту и связям с общественностью АО «Норильск-

газпром»

Посельская Татьяна Владимировна — заместитель главного бухгалтера — начальник отдела налогового учёта и финансовых операций бухгалтерии АО «Норильскгазпром»



Шевченко Александр Григорьевич – ведущий инженер по промышленной безопасности УПБиОТ АО «Норильскгазпром»

Бондарь Сергей Николаевич — слесарь по ремонту технологических установок 6 разряда Мессояхского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ АО «Норильскгазпром»

Кузнецов Леонид Артурович – ведущий геолог группы комплексных исследований скважин отдела геологии и разработки месторождений службы главного геолога AO «Таймыргаз»

БЛАГОДАРНОСТЬЮ МИНИСТЕРСТВА ПРОМЫШЛЕННОСТИ, ЭНЕРГЕТИКИ И ТОРГОВЛИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ награждена:

Дольникова Людмила Сергеевна – ведущий геодезист маркшейдерского отдела АО «Таймыргаз»

ПОЧЁТНОЙ ГРАМОТОЙ ГЛАВЫ ГОРОДА НОРИЛЬСКА награждены:

Латыпов Линар Маулитьянович – заместитель начальника Пеляткинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ АО «Норильскгазпром»

Шевченко Марина Викторовна – начальник отдела охраны труда УПБиОТ АО «Норильскгазпром»

Масальцев Сергей Михайлович — электромеханик связи базовой аварийно-профилактической группы Норильского цеха УИТиС АО «Норильскгазпром»

БЛАГОДАРСТВЕННЫМ ПИСЬМОМ ГЛАВЫ ГОРОДА НО-РИЛЬСКА награждены:

Путилин Роман Александрович – главный механик – начальник отдела главного механика АО «Норильскгазпром»

Котова Марина Владимировна — начальник казначейства АО «Норильскгазпром»

Моргун Марина Олеговна — ведущий специалист отдела по социальному развитию, спорту и связям с общественностью АО «Норильскгазпром»

Скоринов Семен Николаевич – тракторист 6 разряда автотракторной колонны Тухардского цеха УМТС АО «Норильскгазпром»

Артёмина Марина Павловна – ведущий бухгалтер отдела расчёта заработной платы бухгалтерии АО «Норильскгазпром»

Мостовой Анатолий Викторович — заместитель начальника Надеждинской ЛЭС УМГ АО «Норильскгазпром»

Теняков Александр Иванович — старший механик ремонтно-механической службы Северо-Солёнинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ АО «Норильскгазпром»

Каракулов Владимир Николаевич — оператор по добыче нефти и газа 6 разряда Северо-Солёнинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ АО «Норильскгазпром»

Кондратович Любовь Ивановна – техник отдел охраны труда УПБиОТ АО «Норильскгазпром»

Ваганов Алексей Валентинович – ведущий инженер производственно-технической службы АО «Таймыргаз»

Лобановская Ольга Николаевна — начальник отдела претензионно-исковой работы — заместитель начальника управления правового обеспечения и договорной работы АО «Таймыргаз»

Болтенков Евгений Юрьевич – ведущий маркшейдер маркшейдерского отдела АО «Таймыргаз»

ПОЧЁТНОЙ ГРАМОТОЙ ПАО «ГМК «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ» награжлены:

Золотухин Андрей Александрович – заместитель начальника Южно-Солёнинской компрессорной станции (дожимной) УМГ АО «Норильскгазпром»

Хотенченко Мария Ивановна – старший диспетчер диспетчерской службы производственно-технического управления АО «Норильскгазпром»

БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПАО «ГМК «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ» награждены:

Бобр Евгения Анатольевна – начальник управления по работе с персоналом АО «Норильскгазпром»

Мамбеткеримов Сарлык Асанбекович — водитель автомобилей всех типов и грузоподьёмности 2 класса автотракторного участка Дудинского цеха УМТС АО «Норильскгазпром»

Суровый Игорь Александрович – мастер по ремонту скважин (капитальному, подземному) Пеляткинкого участка службы капитального ремонта скважин УКРС АО «Норильскгазпром»

ПОЧЁТНОЕ ЗВАНИЕ «ЛУЧШИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ПАО «ГМК «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ» присвоено:

Щелокову Евгению Геннадиевичу — начальнику управления технологического транспорта и специальной техники АО «Норильск-газпром»

ПОЧЁТНОЕ ЗВАНИЕ «ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ПАО «ГМК «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ» присвоено:

Шамову Ивану Николаевичу – механику ремонтно-механической службы Северо-Солёнинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ АО «Норильскгазпром»

ПОЧЁТНОЕ ЗВАНИЕ «ЛУЧШИЙ РАБОЧИЙ ПАО «ГМК «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ» присвоено:

Бычкову Алексею Ивановичу – бурильщику капитального ремонта скважин 6 разряда службы капитального ремонта скважин УКРС АО «Норильскгазпром»

ПОЧЁТНОЕ ЗВАНИЕ «ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК АО «НО-РИЛЬСКГАЗПРОМ» присвоено: **Гончаренко Сергею Михайловичу** – директору по материально-техническому обеспечению

Никифорову Александру Николаевичу – инженеру 1 категории Норильского участка автоматизации и телемеханизации про-

Паукште Леониду Станиславовичу – машинисту крана (крановщику) флота Тухардского цеха УМТС

ПОЧЁТНОЕ ЗВАНИЕ «ВЕТЕРАН ТРУДА АО «НОРИЛЬСК-

Новиковой Валентине Александровне – начальнику отдела реализации УМТС

Буцук Людмиле Романовне – оператору газораспределительной станции 5 разряда Надеждинской ЛЭС УМГ

Богушу Владимиру Михайловичу — мотористу цементировочного агрегата Пеляткинского участка службы капитального ремонта скважин УКРС

Вишеньке Людмиле Николаевне – инструктору отдела по социальному развитию, спорту и связям с общественностью

ПОЧЁТНОЕ ЗВАНИЕ «КАДРОВЫЙ РАБОТНИК АО «НОРИЛЬСКГАЗПРОМ» присвоено:

Янченко Владимиру Виленовичу – начальнику управления делами

Еремченко Олегу Владимировичу – трубопроводчику линейному 5 разряда Тухардской ЛЭС УМГ

Овчаренко Владимиру Викторовичу – начальнику Норильского участка по эксплуатации и ремонту энергоустановок службы теплосилового хозяйства и водоснабжения УЭВС

Елютину Александру Александровичу – начальнику автокоонны VTTиCT

Мяновскому Валерию Борисовичу – слесарю по контрольно-измерительным приборам и автоматике 6 разряда Южно-Солёнинского участка автоматизации и телемеханизации производства УАП

ПОЧЁТНЫМИ ГРАМОТАМИ АО «НОРИЛЬСКГАЗПРОМ» И АО «ТАЙМЫРГАЗ» награждены:

Мараев Дмитрий Сергеевич — слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике 4 разряда Мессояхского участка автоматизации и телемеханизации производства УАП АО «Норильскгазпром»

Хрястов Сергей Александрович – инженер-электроник 2 категории ЭТУС №4 Тухардского цеха УИТиС АО «Норильскгазпром»

Изосимин Александр Васильевич — машинист подъёмника 6 разряда Пеляткинского участка службы капитального ремонта скважин УКРС АО «Норильскгазпром»

Виштунц Владимир Шаумянович – рамщик 6 разряда Мессояхского участка УД АО «Норильскгазпром»

Иванникова Ольга Михайловна — начальник отдела по профилактической работе и предупреждению аварий на предприятии ОВПССиО АО «Норильскгазпром»

Захаров Дмитрий Борисович — слесарь по ремонту дорожно-строительных машин и тракторов Тухардского участка УТТиСТ АО «Норильскгазпром»

Букатка Николай Иванович – машинист бульдозера 5 разряда Тухардского участка автоколонны УТТиСТ АО «Норильскгазпром» Семенова Елена Николаевна – начальник отдела эксплуата-

ции УТТиСТ АО «Норильскгазпром» **Тутаришев Станислав Кимович** – водитель вездехода 5 раз-

ряда Пеляткинского участка автоколонны УТТиСТ АО «Норильскгазпром» **Збруев Дмитрий Викторович** – электрогазосваршик 6 разряда

Мессояхского участка ЛЭС №1 УМГ АО «Норильскгазпром» **Сенченко Александр Николаевич** – инженер (сменный) 2 кате-

Сенченко Александр Николаевич – инженер (сменныи) 2 категории Южно-Солёнинской компрессорной станции (дожимной) УМГ АО «Норильскгазпром»

Филиппова Маргарита Алексеевна – специалист 1 категории УЭВС АО «Норильскгазпром»

Сигидин Григорий Александрович — машинист двигателей внутреннего сгорания 6 разряда Пеляткинского участка электроснабжения службы электросилового хозяйства УЭВС АО «Норильск-газпром»

Нор Анатолий Олегович — заместитель начальника Северо-Солёнинского участка электроснабжения службы электросилового хозяйства УЭВС АО «Норильскгазпром»

Ващило Максим Сергеевич – начальник Пеляткинского участка электроснабжения службы электросилового хозяйства УЭВС АО «Норильскгазпром»

8 · Выпуск 05 · 2016

Макел Таймыра • **Наш** праздник



Подкуйко Виолетта Владимировна – начальник отдела авиаперевозок УМТС АО «Норильскгазпром»

Загорский Владимир Александрович – ведущий инженер-технолог УМТС АО «Норильскгазпром»

Солодкина Марина Александровна – кладовщик (старший) материального склада Тухардского цеха УМТС АО «Норильскгазпром»

Копейкина Наталья Юрьевна – слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике службы метрологии УТК АО «Норильскгазпром»

Араньязов Арслан Мегналиевич – оператор по добыче нефти и газа 5 разряда Южно-Солёнинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ АО «Норильскгазпром»

Черныш Юрий Васильевич – оператор по добыче нефти и газа 6 разряда Северо-Солёнинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ АО «Норильскгазпром»

Агапитов Алексей Владимирович – ведущий инженер отдела эксплуатации опасных производственных объектов ПТУ АО «Норильскгазпром»

Ступин Сергей Петрович – дефектоскопист рентгено-, гаммаграфирования 6 разряда ЛНК АО «Норильскгазпром»

Вяткин Сергей Михайлович – главный сварщик – начальник отдела АО «Норильскгазпром»

Сургуладзе Ольга Александровна — ведущий специалист отдела по социальному развитию, спорту и связям с общественностью АО «Норильскгазпром»

Бахтеева Галия Шамильевна – ведущий инженер отдела логистики АО «Таймыргаз»

Бызов Алексей Анатольевич – рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий хозяйственной группы организационно-хозяйственного отдела АО «Таймыргаз»

Завертайлов Михаил Андреевич — ведущий инженер — программист группы сопровождения информационных систем отдела информационных технологий и телекоммуникаций АО «Таймыргаз»

Купцова Юлия Викторовна – начальник казначейства АО «Таймыргаз»

Лютина Наталья Александровна – начальник отдела проектных работ и экспертизы проектной документации АО «Таймыргаз»

Миносьян Амаяк Славикович – ведущий инженер по комплектации участка материально-технического обеспечения АО «Таймыргаз» **Прохоренко Антон Викторович** – директор по капитальному строительству АО «Таймыргаз»

Пустынский Михаил Владимирович – заместитель начальника участка материально-технического обеспечения АО «Таймыргаз»

Щеглова Анна Александровна – инженер по контрольно-измерительным приборам и автоматике 1 категории бюро по оборудованию отдела технического надзора АО «Таймыргаз»

Шилыковский Марк Игоревич – заместитель генерального директора по экономике и финансам АО «Таймыргаз»

БЛАГОДАРНОСТЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА АО «НО-РИЛЬСКГАЗПРОМ» объявлена:

Маркиву Владимиру Иосифовичу – бурильщику капитального ремонта скважин службы капитального ремонта скважин УКРС

Гранову Александру Владимировичу – главному специалисту отдела разработки и сопровождения программного обеспечения **ОИТЬС**

Монину Владимиру Александровичу – специалисту 1 категории отдела безопасности объектов УЭБиР

Подгурскому Сергею Юрьевичу — слесарю по контрольно-измерительным приборам и автоматике 3 разряда Норильского участка автоматизации и телемеханизации производства УАП

Вязьмину Владимиру Юрьевичу – старшему механику по ремонту и проверке аварийно-спасательного оснащения – мастеру газодымозащитной службы отдела по организации службы и подготовки ОВПССиО

Савину Сергею Федоровичу – электрогазосварщику инженерно-технической службы Красноярского представительства

Гавриленко Надежде Викторовне – приёмосдатчику груза и багажа (старшему) центрального склада Норильского участка УРС

Хромченко Ольге Ивановне — начальнику административно-хозяйственного отдела УЛ

Павловой Любови Николаевне – оператору газораспределительной станции 5 разряда Надеждинской ЛЭС УМГ

Красовскому Александру Анатольевичу – инженеру (сменному) 2 категории Южно-Солёнинской компрессорной станции (дожимной) УМГ

Филиппову Сергею Владимировичу – машинисту технологических компрессоров 6 разряда Южно-Солёнинской компрессорной

станции (дожимной) УМГ

Трушину Сергею Семеновичу – заместителю начальника Южно-Солёнинского участка тепловодоснабжения службы теплосилового хозяйства и водоснабжения УЭВС

Лыкову Александру Васильевичу – инженеру 1 категории Южно-Солёнинского участка электроснабжения службы электросилового хозяйства УЭВС

Кучеренко Алексею Алексеевичу – слесарю-ремонтнику 5 разряда Мессояхского участка тепловодоснабжения службы теплосилового хозяйства и водоснабжения УЭВС

Колыхалову Николаю Николаевичу – начальнику Пеляткинского участка тепловодоснабжения службы теплосилового хозяйства и водоснабжения УЭВС

Ушакову Сергею Владимировичу – грузчику участка погрузочно-разгрузочных работ Тухардского цеха УМТС

Биткулову Фердату Натфулловичу — электрогазосварщику 5 разряда службы обеспечения нефтепродуктами и метанолом Тухардского цеха УМТС

Токаю Сергею Михайловичу – водителю автомобилей всех типов и грузоподъёмности Дудинского цеха УМТС

Сичкар Елене Ивановне – лаборанту химического анализа (старшему) лаборатории качества продукции УТК

Фоменко Евгению Николаевичу — мастеру по добыче нефти, газа и конденсата Мессояхского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ

Джанибекову Артуру Сафарбакиевичу — оператору по добыче нефти и газа 5 разряда Пеляткинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ

Алиеву Артуру Енисеевичу – оператору по добыче нефти и газа 5 разряда Пеляткинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ

Сергиенко Виктору Владимировичу — начальнику участка легкового транспорта № 2 УТТиСТ

Тихонову Дмитрию Валентиновичу – старшему механику Мессояхского участка автоколонны УТТиСТ

Вязовцеву Константину Владимировичу — машинисту бульдозера 5 разряда Тухардского участка автоколонны УТТиСТ

Томилину Владимиру Григорьевичу – водителю вездехода 5 разряда Надеждинского участка автоколонны УТТиСТ

Беккер Елене Федоровне – заместителю начальника правового управления – начальнику отдела претензионно-исковой работы ПУ

Шарову Сергею Владимировичу — начальнику Учебно-курсового пункта УРП Десятову Александру Николаевичу — начальнику отдела экс-

плуатации опасных производственных объектов ПТУ

Суховой Наталье Викторовне – начальнику отдела управленческого учёта и бюджетного планирования ПЭУ

БЛАГОДАРСТВЕННЫМ ПИСЬМОМ АО «ТАЙМЫРГАЗ» награждены:

Задорожная Евгения Андреевна – ведущий юрисконсульт отдела претензионно-исковой работы управления правового обеспечения и договорной работы

Коробинский Максим Александрович – начальник отдела промышленной безопасности и охраны труда

Кудрявцева Ирина Геннадьевна — ведущий бухгалтер группы подготовки налоговой отчётности отдела учёта бухгалтерских и налоговых обязательств

Милованов Владимир Владимирович – ведущий инженер по автоматизированным системам управления производством отдела по автоматизированным системам управления производством

Ошурко Светлана Ивановна – руководитель группы по планированию и учёту инвестиций планово-экономического отдела

Слободчуков Олег Викторович – экспедитор отдела логистики Ципушников Евгений Александрович – оператор по исследо-

Ципушников Евгений Александрович – оператор по исследованию скважин 4 разряда группы комплексных исследований скважин отдела геологии и разработки месторождений службы главного геолога

БЛАГОДАРСТВЕННЫМ ПИСЬМОМ АО «ТАЙМЫРТРАНСГАЗ» награждены:

Березиков Вадим Валерьевич – ведущий инженер отдела капитального строительства и ремонта

Ковалева Ирина Геннадьевна – начальник сметно-договорного отдела

Ролич Елена Ивановна — ведущий бухгалтер по налоговой отчётности группы учёта бухгалтерских и налоговых обязательств бухгалтерии

10 • Выпуск 05 • 2016





























Как отдыхалось, газовик?



Роман Зулкайдаров, трубопроводчик линейный 5 разряда Надеждинской ЛЭС УМГ

(отель «Роза Спрингс» – отель «Имеретинский»; период отдыха: 06.05-27.05.2016 г.)

Какие впечатления? Великолепные! Отель «Роза Спрингс» является бальнеологическим, поэтому на базе его медицинского центра мы с женой прошли курс лечебных процедур, который нам назначил врач. Кроме того, на территории отеля есть прекрасный SPA-центр, в котором можно провести время с пользой для здоровья в отличных саунах или искупаться в крытом бассейне. Отличный номер, питание, горный воздух, детская комната, анимационные программы – всё просто замечательно! Ещё отмечу такой важный факт – в отеле у каждого отдыхающего есть возможность бесплатно постирать вещи в прачечной самообслуживания. Думаю, этот плюс оценили все, а особенно те, кто отдыхал с детьми. После 14 дней отдыха в отеле «Роза Спрингс» нас централизованно доставили в отель «Имеретинский». Отдых здесь включал в себя экскурсионную программу, в которой особо хочу отметить посещение парка развлечений «Сочи Парк». Одним словом, все ожидания от отдыха оправдались полностью!



В ТЕЧЕНИЕ 2016 ГОДА В РАМКАХ САНАТОР-НО-КУРОРТНОЙ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕ-НИЯ РАБОТНИКОВ «НОРИЛЬСКГАЗПРОМА» И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ ГАЗОВИКИ ОТДЫХАЛИ ПО НЕСКОЛЬКИМ НАПРАВЛЕНИЯМ, В ТОМ ЧИСЛЕ И НОВЫМ. В РЕДАКЦИИ ЖУРНАЛА УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ ПОДЕЛИЛИСЬ СВОИМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ.

Руслан Фархутдинов, станочник широкого профиля 6 разряда ремонтно-механической службы Северо-Солёнинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ

(санаторий «Заполярье» – отель «Имеретинский», период отдыха: 15.04-10.05.2016 г.)

– На отдых отправился с семьёй: супругой и маленькой дочерью. Очень понравился отель «Имеретинский». И номер, и обслуживание, и территория. В «Заполярье» я был второй раз. Хотелось бы отметить лечение, а именно – увеличенное количество назначенных процедур. Конечно, дочь оценила детские площадки на территории санатория (улыбается). Погода была отличной, поэтому, кроме открытых спортивных площадок, на которых можно было сыграть в большой и настольный теннис, баскетбол, мини-футбол, отдыхающие могли также воспользоваться и открытым бассейном. С удовольствием проводили время и в термальном комплексе. Общее впечатление от отдыха очень хорошее.



Эдгар Карамурзин, заместитель начальника Тухардской ІЭС УМГ

(отель «Аллегра», Болгария, период отдыха: 03.06.-17.06.2016 г.)

 Отдыхал в Болгарии с супругой и сыном. Понравился номер, обслуживание, питание. Из минусов – нечистый бассейн, который расположен на территории отеля, поэтому мы с семьёй предпочитали пляжный отдых.

14 дней пролетели незаметно. В отличие, например, от Турции, где уже через неделю обычно становится скучно. В это же время здесь отдыхали несколько коллег по работе вместе с семьями, так что время мы проводили, в основном, вместе. Экскурсионная программа нам была не особо интересна в силу возраста сына — ему нет ещё и 5 лет. Правда, один раз посетили аквапарк, расположенный неподалёку, что вызвало огромный восторг у сына. Один раз я самостоятельно съездил в Варну. Окраины очень напомнили мне город советских времён — тот же тип постройки домов. В целом впечатления от отлыха остались позитивные.



Дмитрий Найденов, заместитель начальника Южно-Солёнинского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата

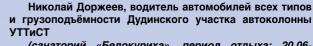
(санаторий «Заполярье» – курорт «Роза Хутор», период отдыха: 28.06-22.07.2016 г.)

— В самом начале заезда мы с женой были уверены, что 25 дней отдыха — это очень много. А потом даже не заметили, как пролетело время и пришлось уезжать. Отдых оказался очень насыщенным. Каждый день нам дарил новые впечатления и эмоции. На курорте «Роза Хутор» мы занимались скандинавской ходьбой, ездили на велосипедах, очень понравился верёвочный парк «Панда Парк». Из гостиницы «Тюлип Инн Роза Хутор» нас централизованно перевезли в санаторий «Заполярье». Там назначили курс лечения. Вежливый персонал, активные аниматоры, номер, питание, территория — всё это оставило самые хорошие и тёплые воспоминания. Такой отдых советую всем!

Владимир Мишин, ведущий инженер Пеляткинского участка электроснабжения УЭВС

(санаторно-оздоровительный комплекс «Руссия», г. Ялта, период отдыха: 24.05-13.06.2016 г.)

– В Крыму были с супругой первый раз. Очень всё понравилось: и номер, и питание, и сама территория санатория, которая находится в вечнозеленом парке «Чукурлар». Хотелось бы отметить и хорошую лечебную базу. Кроме Ялты, побывали с женой в Севастополе. Очень красивые города. Впечатления самые положительные! Ещё бы вернулся туда на отдых, если бы была возможность!

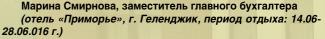


(санаторий «Белокуриха», период отдыха: 20.06-10.07.2016 г.)

– Отдыхал в Белокурихе вместе с супругой впервые. Впечатления очень хорошие. Всегда слышал об этом санатории только положительные отзывы, а в этот раз и сам убедился, что это так на самом деле. Нам с супругой понравилось всё: лечение, номер для проживания, питание, и, конечно, природа. За время отдыха не только оздоровился, но и зарядился положительными эмоциями на весь год.







– Очень понравилась территория отеля – большая, ухоженная, красоты неописуемой! К слову, она очень хорошо охраняется, так что посторонних людей на территории отеля не было. В номере было чисто. Очень качественные услуги предоставляет медицинский центр отеля: большой выбор бесплатных услуг, которые входят в стоимость путёвки. Отмечу отличные условия для отдыха с детьми: с ними занимаются профессиональные аниматоры, есть площадка для игр.

На территории отеля расположены великолепные крытый и открытый бассейны с морской водой. К сожалению, пляж отеля и само море были грязными, за всё время так и не удалось ни разу искупаться. Это, пожалуй, единственный минус. Еще хотелось бы порекомендовать руководству отеля разнообразить питание. В общем, отдых в отеле «Приморье» я бы оценила на «4+» по пятибалльной шкале. Несмотря на это, если бы мне предоставилась возможность ещё раз отдохнуть здесь, я бы с удовольствием приехала!



Факел Таймыра • Страница здоровья

обязателен или нет?



Нужно ли проходить работникам медицинский осмотр, если специальная оценка условий труда (далее – СОУТ) признала условия труда допустимыми?

В 2016 году в период прохождения периодических медицинских осмотров (далее – MO) у многих газовиков возникло большое количество вопросов, связанных с исключением определённых должностей из списка профессий работающих, подлежащих прохождению обязательных периодических медицинских осмотров. Специалисты управления промышленной безопасности и охраны труда публикуют разъяснения на эту тему.

До проведения СОУТ в «Норильскгазпроме» все офисные работники (экономисты, бухгалтеры, секретари, инженеры и т.д.) проходили периодические медицинские осмотры 1 раз в 2 года на основании действующей аттестации рабочих мест. В их направлении на периодический медицинский осмотр был указан вредный производственный фактор – «Электромагнитное поле широкополостного действия от ПЭВМ (работа по считыванию, вводу информации, работа в режиме диалога в сумме не менее 50% рабочего времени)» – в соответствии с Приложением № 1 п. 3.2.2.4 Приказа Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011 г. № 302н.

После проведения СОУТ условия труда на этих рабочих местах признаны допустимыми (класс 2), то есть воздействие вредных и (или) опасных факторов на работников отсутствует.

Нужно ли теперь сотрудникам, занимающим эти должности, проходить периодические медицинские осмотры?

Основанием для проведения обязательных медицинских осмотров работников являются:

Статья 212 Трудового Кодекса РФ «Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда».

«Работодатель обязан: ... организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований».

Статья 213 Трудового Кодекса РФ «Медицинские осмотры некоторых категорий трудящихся».

Данная статья ТК определяет категории работников, прохождение медицинских смотров которыми является обязательным. К ним относятся:

работники, занятые на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (в том числе на подземных работах), а также на работах, связанных с движением транспорта. Перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, при наличии которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) указан в Приложении 1 к приказу МЗСР РФ от 12 апреля 2011 года № 302н.

Это важно! В примечаниях к Приложению № 1 Приказа № 302н конкретизируется, в каких случаях проводятся обязательные МО таких категорий работников: «2) В Перечне вредных факторов перечислены факторы, которые по уровню своего воздействия отнесены к вредным и (или) опасным классам (3-й и 4-й класс условий труда по конкретному фактору), в соответствии с действующими нормативными правовыми актами».

Таким образом, просто наличие на рабочем месте факторов, включенных в данный Перечень, не является основанием для обязательных медицинских осмотров, в том числе по фактору п. 3.2.2.4 – «Электромагнитное поле широкополосного спектра частот от ПЭВМ (работа по считыванию, вводу информации, работа в режиме диалога в сумме не менее 50% рабочего времени)».

Обязательные МО проводятся только в тех случаях, когда фактор отнесен к 3-у или к 4-у классам (например: на рабочем месте есть шум и его уровень соответствует вредному 3-у классу с учетом времени воздействия в течение смены). Итоговая оценка условий труда (с учетом комплексного воздействия всех факторов рабочей среды и трудового процесса) при этом не учитывается.

Исходя из изложенного, медицинский осмотр профессиональных пользователей ПЭВМ должен был проводиться только в случае, если на рабочем месте одновременно имелись два основания:

- Установлен вредный или опасный класс условий труда по фактору «неионизирующие электромагнитные поля и излучения» (соответствующей частоты);
 - 2. Непосредственная занятость с ПЭВМ более 50% времени.

При наличии актуальных результатов аттестации рабочих мест по условиям труда вышеуказанные основания для организации медицинских осмотров пользователей ПЭВМ сохраняются в силу переходных положений (статья 15 Федерального закона от 28.12.2013 № 421-ФЗ).

Однако с 1 января 2014 года в соответствии с частью 2 статьи 3 Федерального закона от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда», классы (подклассы) условий труда на рабочих местах устанавливаются по результатам проведения специальной оценки условий труда.

Приказом Минтруда России от 24.01.2014 № 33н утверждены Методика проведения специальной оценки условий труда и Классификатор вредных и (или) опасных производственных факторов.

В соответствии с пунктами 2.6 Методики и сноской 5 к Класси-

фикатору, факторы пункта 1.5 Классификатора («Неионизирующие излучения») можно идентифицировать, измерить и оценить на рабочих местах, за исключением тех, на которых работники исключительно заняты на персональных электронно-вычислительных машинах (персональных компьютерах).

Из этого следует, что в рамках специальной оценки условий труда на таких рабочих местах класс условий труда, в том числе вредный, не может быть установлен в силу отсутствия законных оснований.

Методикой специальной оценки установлено (пункт 10), что в случае, если вредные и (или) опасные факторы на рабочем месте не идентифицированы, условия труда на данном рабочем месте признаются комиссией допустимыми, а исследования (испытания) и измерения вредных и (или) опасных факторов не проводятся.

Таким образом, при проведении медицинских осмотров по факторам, не отнесенным к вредному классу (1 и 2 классы) медицинские осмотры работников не являются обязательными и проводятся по решению работодателя.

В Обществе по итогам проведения специальной оценки условий труда было принято решение: тем работникам, у которых 2 класс условий труда (допустимый), проводить один раз в два года флюорографическое обследование, а женщинам — цитологическое (на атипичные клетки) исследование.

Целями проведения медицинских осмотров работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, являются:

- определение пригодности этих работников для выполнения поручаемой работы (выявление медицинских противопоказаний);
- предупреждение профессиональных заболеваний и выявление ранних признаков профессиональной патологии, обусловленной воздействием на работника факторов рабочей среды и трудового процесса.

Приложение № 1 к Приказу № 302н устанавливает также:

— периодичность прохождения обязательных медицинских осмо-

- тров;
 перечень врачей-специалистов и лабораторно-функциональ-
- ных исследований;

 медицинские противопоказания к поручаемой работе.

Указанные объемы медицинских обследований и участие «узких» специалистов в освидетельствовании работников является обязательным и не подлежит уменьшению: это касается непосредственно



проведения ФГДС и УЗИ для работников вахтового метода работы.

Работники, занятые в таких условиях труда, обязаны проходить следующие виды медицинских смотров (обследований):

- предварительные (при поступлении на работу);
- периодические (для лиц в возрасте до 21 года ежегодные) медицинские осмотры.

Что касается работников, выполняющих определенные виды деятельности и занятых в определенных организациях, Приказом № 302н утвержден также Перечень работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) работников (Приложение № 2 к Приказу № 302н).



К таким категориям работников, прохождение медицинских осмотров которыми является обязательным, относятся работники следующих организаций:

- пишевой промышленности:
- общественного питания и торговли;
- водопроводных сооружений;
- лечебно-профилактических и детских учреждений;
- некоторых других работодателей.

Данные работники проходят указанные медицинские осмотры (обследования) **в целях:**

- охраны здоровья населения, потребителей продукции и услуг;
- предупреждения возникновения и распространения заболеваний (в первую очередь инфекционных).

Перечисленные работники обязаны проходить следующие виды медицинских смотров (обследований):

- предварительные (при поступлении на работу);
- периодические (для лиц в возрасте до 21 года ежегодные)

В случае необходимости, по решению органов местного самоуправления, у отдельных работодателей могут вводиться дополнительные условия и показания к проведению обязательных медицинских осмотров (обследований).

Работники, осуществляющие отдельные виды деятельности, в том числе связанной с источниками повышенной опасности, а также работающие в условиях повышенной опасности, проходят обязательное психиатрическое освидетельствование не реже одного раза в пять лет.

Правила прохождения обязательного психиатрического освидетельствования таких категорий работников утверждены Постановлением Правительства РФ от 23 сентября 2002 года № 695.

Перечень медицинских психиатрических противопоказаний для осуществления отдельных видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источником повышенной опасности, утверждён постановлением Совета Министров – Правительства РФ от 28 апреля 1993 года № 377 «О реализации Закона Российской Федерации «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при её оказании».

Кроме указанных категорий, в организации могут проводиться и другие виды медицинского освидетельствования работников, которые не регламентируются Трудовым Кодексом РФ и не связаны с трудовой деятельностью:

- диспансеризация, которая проводится с целью выявления общих заболеваний;
- углубленная диспансеризация (скрининговые исследования) с целью выявления и мониторинга социально значимых заболеваний: сердечно-сосудистых, онкологических, туберкулеза.

Статьей 213 ТК также предусмотрено, что для отдельных категорий работников могут устанавливаться обязательные медицинские осмотры (обследования):

- в начале рабочего дня (смены);
- в течение рабочего дня (смены);
- в конце рабочего дня (смены).

В нашем Обществе под эту категорию попадают водители транспортных средств, которые проходят ежедневные предрейсовые и послерейсовые осмотры.

Предусмотренные статьей 213 Трудового Кодекса РФ медицинские осмотры и психиатрические освидетельствования осуществляются за счёт средств работодателя.

Уважаемые читатели! По всем вопросам, возникшим у вас по теме: «Специальная оценка условий труда (COVT) и обязательные медицинские осмотры», обращайтесь в УПБиОТ.

16 • Выпуск 05 • 2016



Сказки, рождённые в тундре

В этот раз рубрика «Литературная страница» представляет вниманию читателей несколько произведений таймырской писательницы Алёны Тоги.

Алёна Александровна родилась в большой дружной семье оленеводов Александра Николаевича и Зои Елочевны Тоги в тухардской тундре. Алёна была старшей из семерых детей.

Писать сказки и рассказы начала ещё в детстве. Печаталась в газетах «Таймыр», «Заполярная правда» и «Заполярный вестник». Награждена Дипломом победителя за участие в конкурсе «Северное перо» (номинация «Сказки», 2013 год, Норильск). Сейчас Алёна Александровна с семьёй живёт в Талнахе, но очень часто вместе с детьми навещает своих родных в Тухарде. Первыми читателями её произведений, конечно, становятся сыновья и дочь. Они не только внимательно слушают сказки, написанные мамой, но и рисуют иллюстрации к ним.

Редакция журнала уверена, что сказки Алёны Тоги будут интересны как юным, так и взрослым читателям. Каждый из них найдёт в сказочных сюжетах свой смысл.

Земля

Расскажу вам сказку. Рассказала мне её на ненецком языке моя мама, а маме — моя бабушка. Давно это было. Люди в то время пасли своих оленей, занимались охотой на диких зверей, ловили рыбу, ставили силки на куропаток, летом собирали ягоды. Вот так они жили и во всём друг другу помогали. Люди перекочевывали с одного места на другое — туда. где лучше ягель и озера богаче рыбой.

Одна женщина каждый раз, установив свой чум на новом стойбище, сразу брала нож и срезала кусты тальника в нём. Звали ее Сэрне. Соседки ей говорили: «Нельзя этого делать, это большой грех! Зачем ты постоянно срезаешь тальники в чуме?». Но Сэрне никого не слушала. И вот однажды люди снова аргишили, поставили чумы на новом стойбище, поели, попили чай. Женщины, как всегда, стали заносить в чумы домашний скарб, застилать постели.

И Сэрне тоже занесла всё нужное в чум, как всегда, взяла нож и собралась срезать тальник. Вдруг земля задрожала у неё под ногами и треснула. Из трещины появилось лицо — всё окровавленное, в шрамах, порезах. И слышит она такие слова: «Ты всё мое лицо изуродовала! Как только раны начинают заживать, ты снова начинаешь рубить мне лицо! Зачем ты это делаешь?».

Сэрне от испуга умерла. Вот почему говорят ненцы: «Не режьте, не рубите в чуме тальник. Этим самым вы пораните «лицо» матери-земли».

Волк, Росомаха и Песец

Однажды встретились в тундре Волк, Росомаха и Песец. Злые, голодные, думают, как пищу добыть.

«Надо оленя завалить», – сказал Волк. Росомаха отвечает ему: «Домашних оленей стережёт Лохматая голова (человек). А дикого оленя не догнать, сил нет. Ох-ох-ох, как есть хочется!».

«Да-а, нелегко нам, братья!» – добавил Песец. И тут они увидели зайца и во всю мочь, изо всех оставшихся сил побежали догонять его. Не догнали. Отдышались, думают, как быть дальше. Пробегала мимо Лиса, подошла и спрашивает: «Что это вы тут собрались?».

«Да мы есть очень хотим!», – отвечали дружно Волк, Росомаха и Песец. «Пойдёмте со мной, я покажу, где раздобыть пищу», – говорит Лиса. Звери побежали за своей спасительницей. Привела она их

к тропке оленьей и говорит: «Там, за сопкой, спит олень. Вы дружно, с трёх сторон набросьтесь на него, чтобы он не успел встать».

Обрадовались они, подбежали к сопке и видят: точно, олень лежит. Налетели, как учила Лиса, и угодили в капканы. Волк завыл, зарычала Росомаха, закричал Песец. Обманула, провела их плутовка. Вот так они нашли свою погибель. А Лиса смотрит на них и говорит: «Готовая еда есть там, где ловушка».

Поела Лиса, насытилась вдоволь, только собралась уйти, а тут подъехал человек – проверить капканы. Лиса бросилась бежать, да тяжело – с полным брюхом далеко не уйти! Достал охотник лук, пустил стрелу в лису. Обрадовался человек своей добыче, едет домой и думает: «Как хорошо, в один день и волк попался, и росомаха, и песец. И еще лиса!».

В моей сказке говорится о том, что не стоит добиваться хитростью своей цели: обернётся это бедой. Нум-Бог все видит и слышит.

Брат и сестра

Жили на берегу речки Малой брат и сестра. У них были свои олени. Сестра – красавица, рукодельница, брат – смелый, храбрый охотник. Жили от людей далеко. Брат, собираясь на охоту и рыбалку, говорил: «За оленями присматривай, от чума далеко не ходи». И уезжал.

Сестра оставалась одна в чуме, шила одежду брату и пела песню: «Олени вы мои, олешки, быстрые как ветер, далеко не уходите, возле дома гуляйте, траву и ягель кушайте, копытами стучите, а на рожках колокольчики пусть звенят, чтобы я слышала вас. Надо брату сшить одежду, надо брата мне беречь!». Так каждый раз пела сестра. И олени её слушались. Далеко не ходили, на рогах колокольчиками звенели, и сестра знала, где искать оленей.

Но однажды её услышала ведьма из подземного мира. Пришла ведьма к девушке и говорит: «Ты мне все уши прожужжала, голова болит, спать спокойно не могу». Унесла она сестру в подземный мир. А из подземного мира ведьма появляется из трухлявых пней и обратно уходит так же.

Сестра говорит ведьме: «Отпусти меня домой, приедёт брат, убьёт тебя». Ведьма в ответ только рассмеялась.

А тем временем приехал брат домой, а в чуме холодно, сестры нигде нет. Не может он понять, где сестра, ведь олени возле чума

бродят. Тут к нему навстречу выбежала собачка, лает и отбегает в сторону, как будто зовёт его за собой. Побежал юноша за собачкой, стал искать сестру, взяв с собой священную стрелу.

Привела собака брата к пню трухлявому, а из него идет дым. Заглянул в пенёк брат и увидел свою сестру – она сидит и плачет горько. Спустил он свой аркан и полез через пенёк вниз. Так очутился он в подземном мире. Вдруг видит: бежит к нему ведьма – страшная, злая. Не успела она рот открыть, как брат пустил в неё священную стрелу из лука прямо в сердце. Вмиг умерла старая ведьма.

Брат забрал свою сестру, поднялись они вверх с помощью аркана в свой мир, пошли радостные домой, к своему чуму. А другие ведьмы, увидев, что их сестру-ведьму убил человек, испугались и больше не стали выходить из своего Подземного мира в Верхний мир – мир людей.

Брат и сестра приняли решение жить поближе к людям. Сестра больше не стала петь песни часто, дабы не разбудить подземных ведьм. Вот и говорят старики: не пой часто песни, не кричи, ведьма из нижнего мира придёт, заберёт с собой, и никто тебя не сможет спасти!

Морошка

Однажды две сестры пошли собирать морошку. Обе собрали почти полные ведра. Всё дальше и дальше уходили они от дома в погоне за ягодой. Начало смеркаться, и только тогда сёстры поняли, что заблудились.

Но сёстры продолжили собирать морошку. И вдруг видят сестры, как к ним приближается огромная, спелая, красная морошка.

«Ну, кто из вас за меня замуж пойдет?», — заговорила морошка. Переглянулись сёстры, испугались и заплакали. И говорит тогда морошка: «Почему вы не слушаетесь взрослых? Уже поздно, а вы ещё не дома. Я каждый день вас вижу. Бросьте свои ведра с морошкой и найдете дорогу домой».

Младшая сестра высыпала ягоду на землю, бросила ведро и кинулась бежать с криками: «Побежали скорее! Оставь ведро!». «Нет, я столько старалась, собирала, это моя морошка!», — отвечала ей в ответ старшая сестра.

Младшая сестра побежала дальше и вскоре нашла дорогу домой. А старшая не вернулась домой.



Утром люди пошли её искать. Нашли девушку мертвой, а рядом стояло ведро, полное морошки. Бросилась к старшей младшая сестренка со слезами: «Сестра, я ведь просила тебя оставить ведро с морошкой, а ты не послушалась!».

Похоронили старшую сестру. «Забрала ее морошка», – говорили родители.

И по сей день говорят у нас в народе: «Не ходи часто морошку собирать, не ходи допоздна. Заманит морошка, уведёт далеко от дома – заблудишься, погибнешь».

Вырмуй

Однажды парень Вырмуй (Береговой) запряг двух лучших и быстрых оленей в упряжку и поехал на рыбалку. Поднялся ветер. «Вроде утром, когда выезжал, погода стояла хорошая», — думал Вырмуй, подгоняя оленей.

Где-то завыл волк. «Не к добру», – уже вслух произнес парень. Мимо пробежал песец, пролетели куропатки. Вот и знакомая сопка, а за ней озеро, где стоят сети. Обрадовался парень, что не заблудился – ехал в правильном направлении. Приехал к озеру, привязал упряжку и вдруг из-за спины услышал женский голос, будто его кличут. Обернулся Вырмуй, произнёс вслух: «Не понял, ведь никого нет». Олени стали вести себя беспокойно и тревожно, давая понять, что нужно ехать домой. Улов был богатым. Олени почуяли что-то неладное, и упряжка вихрем помчалась в сторону стойбища.

«Хей-хей-хей, потише, потише бегите, не то весь улов растеряем!» – крикнул оленям парень. Едет дальше наш Вырмуй, а старуха-пурга не на шутку разыгралась, дороги не видно, замела следы от саней. Нелегко парню, замаливает все свои грехи у бога-Нум, а пурга не хочет отпускать.

Тут он снова слышит голос. Обернулся, увидел девушку-красавицу. «Кто это? – думал парень. – Что тут делает?». Вспомнил парень слова старой матери, что привидение ходит, заманивает, крадёт души и человек погибает. Но это привидение боится огня. Достал парень спички, бросил зажжённую спичку через плечо, как учила мать, не оглядываясь назад и, подгоняя оленей, поехал дальше. Посмотрела старуха-пурга на парня, поняла, что ей не одолеть его, и стихла. Приехал в своё стойбище Вырмуй, обрадовалась ему старушка-мать, и рассказал ей парень, что случилось. А мать говорит: «Хорошо, что рассказал, теперь твоя душа будет спокойна».

И впредь, когда увидишь привидение, расскажи, не утаивай, и тогда твоя душа будет спокойна.





Истоки народного лечения ненцев уходят в древность. Оно передается через века от поколения к поколению. Несмотря на бурное развитие медицины, народные методы лечения болезней ненцами продолжают использоваться и в наше время. Объясняется это в первую очередь тем, что при лечении болезней используются простейшие, доступные методы и способы. А, как известно, и в этом человечество убеждалось не раз, всё гениальное просто. Поэтому считаю, что знание лечения даже отдельных болезней народными методами, опробованными ненцами, позволит человеку, оказавшемуся в экстремальной обстановке, не только уменьшить страдания больного, но и. возможно, спасти жизнь.

Ненцы для профилактики и лечения болезней всегда широко использовали средства животного и растительного происхождения. В их меню постоянно входит свежая сырая рыба в виде строганины и согудая, они регулярно употребляют сырое оленье мясо. При убое оленя обязательно употребляется сырая кровь. Все эти продукты богаты витаминами и в первую очередь витамином С. Такая пища служит надёжной защитой их организма от цинги. Пришлые народы на север, в том числе и русские, пренебрегая кухней самоедов, в большом количестве страдали и умирали от этой болезни.

Любой горожанин при расстройствах желудочно-кишечного тракта испытывает не только боли и дискомфорт, но и массу неудобств, особенно если эта болезнь застаёт его в дороге. А каково ненцу, находящемуся в экстремальных условиях и в регулярных поезлках?

В данном случае приходится рассчитывать и надеяться только на народную мудрость. А в её копилке есть несколько эффективных приёмов в зависимости от того, что в этом случае, как говорится, находится под рукой. Так, если в это время у важенок есть молоко, то его пьют небольшими порциями (сегодня наукой доказано, что молоко важенок обладает многими лечебными свойствами и в первую очередь нормализует деятельность пищеварительной системы). Проводят лечение и свежим сырым мясом: его рекомендуется поедать небольшими порциями. Практикуется и такой способ: несколько капель медвежьей желчи разводят водой и пьют.

Для лечения желудочно-кишечных расстройств ненцы используют и растительные средства. Берут ветки тальника, растущего по берегам рек. Снимают с них кору и после этого ребром ножа соскабливают мякотный поверхностный слой в кружку. Когда кружка заполнится наполовину, содержимое заливают кипятком и дают настояться. После охлаждения содержимое выпивают в 2-3 приёма.

Подобную технологию используют при приготовлении настойки из чешуек бересты: с березы собирают тонкий слой, похожий на папиросную или сигаретную бумагу. В обоих случаях болезнь отступает.

Лечат ненцы желудочно-кишечные заболевания и чагой (чагой в народе называют гриб трутовик косотрубчатый, в виде твердых шершавых наростов на березе — снаружи чёрного, а с внутренней стороны жёлто-бурого цвета). Разбив чагу (по-ненецки тюнадць) на мелкие кусочки, заливают водой и кипятят в течение 5 минут. После охлаждения напиток выпивают.

Хорошим вяжущим средством являются ягоды черники, которые ненцы используют в своей практике при лечении гастрита.

Как известно, нередко человек страдает запорами. И против этой болезни у ненцев есть действенные средства.

Больному, страдающему запором, дают рыбий жир в количестве 2 столовых ложек и даже больше (пропорционально длительности болезни). Также используют растительный жир оленя из расчёта 2 столовые ложки в день. Обладает хорошим профилактическим эффектом жир с тонкого кишечника оленя (тава), который добавляют в пищу из расчёта 1-2 столовые ложки в день.

В условиях Субарктики человек не застрахован от порезов. ожогов, ушибов. Конечно, это происходит в результате нарушения техники безопасности, но в жизни всё не предусмотришь. Так какую помощь ненцы оказывают в этих случаях? Если рана небольшая, то для её заживления ненцы используют накипные лишайники, растушие на камнях, скалах. Такой мох обычно собирают в сухую поголу или высушивают. Обычно сухой накипный лишайник растирают в порошок, которым и посыпают рану. Если рана больших размеров, к ней прикладывают мох сфагнум (этот рыже-коричневый мох в тундре и лесотундре растёт повсеместно). Мох, прежде чем приложить к ране, заворачивают в бинт или тряпочку и фиксируют слабой повязкой. Находясь в подзоне северной тайги, ненцы лечат раны с помощью древесного лишайника, который называется космач гребнистый. Его можно часто наблюдать висящим на ветках и вдоль ствола ёлок. Его слоевище кустовидное, веточки округлые, светлые. Этот лишайник – природный антибиотик, прекрасный антисептик. Прикладывают его к ране толстым слоем и приматывают бинтом, если бинт отсутствует, используют другой подручный материал.

Лечат раны и таким способом. Берут лиственничную смолу, разогревают над огнём до тех пор, пока она не станет тёплой и мягкой, после чего прикладывают к ране и не трогают её: она сама отпадёт от зажившего места.

Быстрому заживлению ран способствует мазь. Её ненцы готовят из медвежьего жира с добавлением лиственничной смолы. После нескольких смазываний рана затягивается.

Случается, что рана начинает нагнаиваться. Не надо отчаиваться. На помощь придёт народная мудрость. Ненцы в этом случае рану обрабатывают желчью осетра.

Есть у ненцев и более простой способ – к ране прикладывают листья черемицы Лобеля (по-ненецки латабло). Это способствует заживлению ран и очищению их от гноя.

Ожоги ненцы в основном лечат с помощью жира: место ожога смазывают медвежьим жиром или чаще гусиным.

Ушибы лечат холодом. Для этого к ушибленному месту делают холодные примочки, прикладывают кусочки льда, кусочки спрессованного снега. При возникновении крупных гематом делают кровопускание.

Для остановки **кровотечений**, вызванных воспалением лёгких, желудка или послеродовых осложнений, ненцы используют клей, который приготавливают из осетрового пузыря или из рогов, копыт оленя.

При простуде, болезни суставов ненцы к груди, спине, суставам прикладывают компрессы. В зависимости от степени болезни компрессы могут быть разными. Компресс может быть приготовлен из распаренного оленьего мха (лишайница оленья); из прокаленного песка, сложенного в мешочек; из разогретой гальки, завернутой в ровдугу (замша самодельной выделки).

Против простудных заболеваний ненцы используют настой багульника (по-ненецки яранзь), отвары берёзовых почек.

Исландский мох ненцы используют как противовоспалительное средство. Для этого его заливают водой и кипятят в течение 10 минут на водяной бане. Затем отвар процеживают, охлаждают и пьют в течение дня. Воспалительные процессы в организме исчезают. В первую очередь это относится к снятию воспалений в носу, горле, лёгких.

Растущий рог северного оленя (пант) – важное средство для лечения ряда болезней. Пант сверху покрыт небольшим и плотным волосом, напоминающим бархат. Ненцы пант обжигают над костром, ножом соскабливают остатки волоса и поедают кожу и мягкую хрящевую верхушку рога. Данное средство повышает иммунный статус



организма, укрепляет физиологический тонус, способствует заживлению ран, лечению суставных болей и головной боли.

В свободное от дежурства в стаде время оленевод Яков Иванович Вануйта просвещал меня в вопросах, связанных с культурой ненцев.

Как-то у нас зашёл разговор об именах у ненцев, их переводе на русский язык. Имя Хабэча он называл как мертворождённый. Это меня заинтересовало. Я спросил его:

- Почему мертворождённый? Что он родился и не дышал? Родился в асфиксии?
- Не знаю, как это называется по-научному, но такой человек действительно при рождении не дышал.
 - А как же он остаётся живым?
 - При родах присутствует бабка. Она и помогает.
- А что она делает, как спасает? продолжал интересоваться я.
- Она острой костяной иглой быстро делает уколы в кончики пальцев рук, ног; укалывает подошву и пятку ног. И ребенок оживает, начинает дышать.

Позднее врач, кандидат наук Борис Иванович Василенко рассказал про лечение ненцев иглоукалыванием следующее: «Раньше ненцы иглоукалывание действительно осуществляли с помощью костяных игл, позднее для этих целей они стали использовать обыкновенные швейные иглы. Действительно, к помощи иглоукалывания они прибегали при оживлении ребенка, родившегося в асфиксии. Иголкой народные лекари производили быстрые поверхностные уколы в кончики пальцев рук – до появления крови. В случае отсутствие эффекта уколы делали в кончики пальцев ног, затем в центре подошвенной поверхности стопы. При необходимости использовали точки, расположенные на кончике носа, под кончиком носа на верхней губе, под нижней губой, и даже не кончике языка. Ребенок, оживлённый иглоукалыванием, соответственно и получил имя, например, Хабэча (оживлённый, мертворождённый) или Ангане (колотый, колотая)».

Во время потери сознания (обморока) ненцы прибегают к такому приёму: они сильно сдавливают кончики пальцев рук пострадавшего и сознание возвращается к человеку.

При зубной боли ненцы к больному месту прикладывают медвежий клык или стружку от него. Оленеводы утверждают, что если продолжительное время тереть клык медведя между пальцами, то это помогает снять стресс.

Ненцы при лечении болезней прибегают и к прижиганию. В качестве прижигающего средства используют чагу. Сухая чага легко воспламеняется, равномерно тлеет, выделяя при этом большое количество тепла. Для лечебного применения из внутреннего слоя чаги берут небольшое количество – размером меньше горошины. Его располагают на кончике ножа, поджигают, а затем помещают к выбранному месту на коже, выискивая точку, где ощущение жара наименьшее. При этом кожа предварительно не обрабатывается. Прижигание длится 2-3 минуты. По истечении этого срока пепел чаги отскакивает с лёгким треском от образовавшегося пузыря. На месте ожога через две недели остается небольшой рубец.

Б.И. Василенко, изучая этот метод лечения у ненцев, пришёл к выводу: «Чаще всего с помощью прижигания лечили заболевания суставов, используя точки над их поверхностью. При болях в пояснице прижигали точки вдоль позвоночника. Растяжение связок лучеза-

пястного сустава лечили, прижигая участки над суставом с внешней и внутренней стороны. Если травма сопровождалась обширным подкожным кровоизлиянием, прижигали места небольшой припухлости, считая, что это способствует быстрому рассасыванию гематомы. При заболеваниях желудка воздействовали на точки над желудком и грудиной. Заболевание печени лечили, используя точки в правом подреберье. При болях в груди, простуде, продолжительном кашле прижигание делалось над рукояткой грудины, в центре и под ключицей с обеих сторон. Различные формы заболевания женской половой сферы лечили прижиганием точек в левом подреберье, внизу живота слева. над подвалошной костью».

Кратко остановимся на некоторых растениях, играющих в практике ненцев профилактическую или лечебную роль.

Брусника — широко распространённое в тундре и северной подзоне тайги растение. Это небольшой вечнозелёный кустарник высотой 10-15 см с небольшими зелёными кожистыми листьями. Осенью кустарник украшается кисточками красно-вишнёвых ягод, напоминающих горошины. Ягоды брусники содержат большое количество питательных веществ, витаминов, микроэлементов, кислот. Ненцы едят ягоды брусники в натуральном виде. Готовят из них тонизирующие витаминные напитки. Настои и отвары листьев брусники они считают хорошим мочегонным средством. Эти настои идут для лечения желудочно-кишечных заболеваний, болезни суставов. Используют их ненцы и в виде заменителя чая.

Багульник — вечнозелёный кустарник. Листья у него кожистые, длинные, узкие, с завёрнутыми вниз краями, сверху тёмно-зелёные, снизу покрыты ржаво-бурым войлоком. Багульник содержит в большом количестве эфирные масла, дубильные вещества, витамины, фитонциды, красящие вещества. Богат микро- и макроэлементами. Именно присутствием эфирных масел и фитонцидов объясняется дурманящий запах цветков и листьев багульника, а также губительное лействие растений на бактерии возлука.

Из верхушек стеблей багульника и гусиного жира ненцы делают мазь, которой лечат болезни суставов. Отвары багульника ненцы используют в качестве дезинфицирующего средства. Его отваром обмывают новорождённого ребенка. Женщины используют его в гигиенических целях.

Корень черемицы Лобеля считается ядовитым. Однако ненцы из небольшого его количества делают отвар, с помощью которого очищают кишечник соплеменников от гельминтов.

Вахта трёхлистная — водно-болотное многолетнее растение, достигает 20-35 см высоты. Имеет толстый ползучий корень. Листья тройчатые, длиной 3-15 см, шириной 3-7 см. В листьях содержатся горькие гликозиды, алкалоид генцианин, 3-7% дубильных веществ и до 110 мг витамина С. Ненцы из листьев вахты трёхлистной делают настои, которые используют в качестве желчегонного средства, а также при желудочно-кишечных заболеваниях.

Водяника чёрная — вечнозелёное растение со стелящимися сильноветвистыми побегами более 1 метра длиной, покрытыми небольшими листьями. Плоды сохраняются на растении в течение зимы и весны. Плоды богаты витамином С. Ягоды водяники ненцы считают хорошим мочегонным, общеукрепляющим средством. Настои побегов водяники чёрной ненцы употребляют для лечения болей в суставах.

Морошка широко распространена в моховых и кустарниковых тундрах, заболоченных местах. Это невысокое многолетнее растение рано украшается ярко-жёлтыми янтарными ягодами. Плоды морошки содержат до 6% сахаров, до 0,8% лимонной кислоты, более 3,5% пектиновых веществ. Богаты плоды морошки витаминами А и С, солями магния, калия, хрома, меди и др. Ненцы рекомендуют плоды в качестве укрепляющего и мочегонного средства, способствующего снижать давление, уменьшать головные боли.

Плоды **можжевельника** называют шишкоягодами, зрелые плоды шишкоягоды шаровидные, синевато-черные, с восковым налётом, диаметром 7-9 мм. Эти плоды содержат большое количество сахара, органические кислоты, эфирное масло, смолы. Ненцы рекомендуют поедать несколько плодов можжевельника, как желчегонное, мочегонное средство.

Травянистое многолетнее растение с толстым подземным побегом, переходящим в корень — **родиола розовая** растёт по берегам рек, речек на сырых песках, в расщелинах скал.

В доверительных разговорах с пожилыми ненцами мне удалось выяснить, что в практике этого народа корень данного растения используется в качестве лечебного средства. Ненцы используют «золотой корень» в виде отваров и настоев с целью повысить физиологический тонус организма, побороть усталость, мышечную ослабленность.

Краткое знакомство с врачеванием ненцев показывает, что этот народ не только хорошо адаптировался к суровым условиям «белого безмолвия», но и овладел искусством использования окружающих животных и растительных средств на благо оздоровления своей нации.

натолий Мухачев

